



Destinataires : Mesdames et Messieurs  
les Présidents de Clubs  
Paris, le 6 mars 2012

**OBJET : DECATENNIS 2012**

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Il y a 8 ans la Ligue de Paris donnait une dimension *Régionale* au **DECATENNIS** en associant toutes les Ligues Franciliennes. Devant la difficulté de rassembler l'ensemble des équipes, nous avons décidé d'organiser non plus *deux* mais *un* DECATENNIS.

Il se déroulera :

le **Samedi 17 mars 2012**  
**de 13h30 à 18h30**  
**stade Charléty du P.U.C.**

Vous trouverez en annexe un feuillet avec les informations nécessaires au bon déroulement de cette manifestation, ainsi qu'une fiche d'engagement, à nous retourner avant le **9 mars 2012 au plus tard**. Chaque club peut inscrire 2 équipes de 4 joueurs (dont 1 fille minimum par équipe), soit une équipe par catégorie d'âge.

Les catégories d'âge retenues sont :

- les 11/12 ans (2001 et 2000)
- les 13/14 ans (1999 et 1998)

En espérant toujours susciter le même engouement chez les Jeunes de votre club pour cette 17<sup>ème</sup> édition du **DECATENNIS**,

Nous vous prions de croire, Madame la Présidente, Monsieur le Président, à l'assurance de nos sentiments les meilleurs.

Eric LAJUGIE  
Conseiller en Développement

PS : si vous désirez organiser une épreuve de qualification interne au club afin de sélectionner les meilleurs représentants de votre club, nous mettons à votre disposition le dossier d'organisation et de barème des épreuves. Pour l'obtenir il vous suffit de vous connecter sur le site internet de la Ligue [www.fft.ligue.fr/paris](http://www.fft.ligue.fr/paris) rubrique dossier à télécharger.



## DECATENNIS 2012

**STADE CHARLETY - P.U.C.**  
**17, rue Pierre de Coubertin - 75013 PARIS**

### **1) DEFINITION**

Compétition par Equipes Interclubs basée sur des épreuves athlétiques et de Sports Collectifs. Les différentes activités physiques présentent des liens plus marqués avec l'entraînement des Joueurs de Tennis. Ce doit être l'aboutissement du travail de préparation physique réalisé dans le club cet hiver.

Chacun pourra y mesurer ses progrès.

### **2) EQUIPES ET AGES CONCERNES**

Le **DECATENNIS** est une Compétition par équipes, où chaque enfant essaie de faire gagner son Club, en réalisant les meilleures performances possibles.

Le **DECATENNIS** concerne les catégories 11 - 12 ans (enfants nés en 2001 ou 2000) et 13 - 14 ans (enfants nés en 1999 ou 1998), soit les Benjamins et les Minimes.

L'équipe est composée de 4 enfants de la même catégorie dont au moins une Fille (équipe mixte obligatoire) et d'un Capitaine (Moniteur, Initiateur ou Parent) qui suivra son équipe durant toute la Compétition.

Un titre sera décerné dans chaque catégorie. Chaque Club ne peut engager qu'une seule équipe par catégorie (soit 2 équipes au total).

Il est important que les meilleurs Jeunes de la Ligue représentent leur club, mais en cas d'impossibilité due à une convocation en tournoi, le club ne doit pas hésiter à engager d'autres enfants.

### **3) EPREUVES ET SYSTEME DE NOTATION**

Les épreuves sont au nombre de 6 :

1 - Multibonds : quintuple saut sans élan	4 - Relais par équipe
2 - Vitesse : sprint 30 à 50 mètres	5 - Course d'endurance (9 mn 11/12 ans 12 mn 13/14 ans)
3 - Lancer de balle lestée (200g 11/12 ans 500g 13/14 ans)	6 - Sport collectif

Dans les épreuves athlétiques, chaque enfant réalise une performance à laquelle est attribué un nombre de points de 1 à 5. Le total de points des 4 enfants donne le score de l'équipe.

Dans le Sport Collectif, les points sont directement attribués à l'équipe.

Une feuille de route permet de noter tous les points et de calculer le total pour chaque équipe.

Un classement par Club sera ainsi établi.